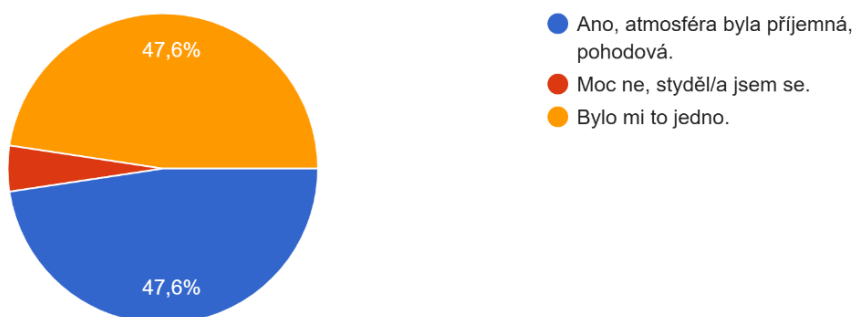


„Já a moje já" - zpětná vazba 6.A., 6.B

Žáci 6. ročníků měli **12. 9. 2025** možnost zúčastnit se dvouhodinového programu lektorky Mgr. Kateřiny Feszanicz z MP Education na téma „Já a moje já“. Přednáška byla zaměřená na specifické potřeby a vývojové fáze teenagerů. Program byl pojat prostřednictvím sociálně-emočního vzdělávání. Žáci se učili porozumět vlastním emocím, aby později zkusili tyto znalosti využít k budování sebevědomí, empatie a pozitivních vztahů. Došlo také na vztahy s přáteli, rodiči a učiteli. Paní lektorka se snažila svým jednáním podpořit u dětí vzájemnou toleranci, morální hodnoty a spolupráci. *(Odpovědi jsou přepsány v původním znění, bez úprav pravopisných i stylistických.)*

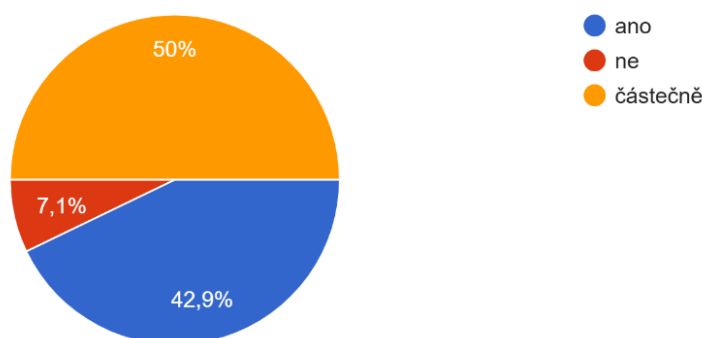
1. Cítil/a ses v průběhu programu dobře, uvolněně?

42 odpovědí



2. Rozuměl/a jsi všemu, o čem lektor mluvil?

42 odpovědí



3. Zkus napsat, co se Ti nejvíce líbilo (něco Tě překvapilo, dozvěděl/a ses něco nového, ...) a proč.

- Nic
- Emoce
- Diskriminace
- Puberta
- Moc se mi to líbilo a je to dobrý.
- Nejvíc mě bavilo vyplňování
- Všechno se mi líbilo, ne
- Nic mě nenapada
- Mluvila o pubertě
- Nic moc mě nepřekvapilo a nic něho sem se nedosvěděl
- Jak se uvolnit
- Mozek
- Emoce bílý dobrý
- Nejlepší pro mě bylo když jsme psali o sobě

- libilo se mi povídání z paní
- Ne
- Nic me nenapada
- Líbilo se mi v hlavě
- Líbilo se mi že jsme se naučili
- Vysvětlení hormonů
- Už si to nepamatuju moc
- Líbilo se mi jak s námi paní mluvila
- Dozvěděl jsem se že se umím dobře hlásit
- Nevím
- Líbilo se mi to protože paní byla příjemná
- Bilo to zajímavé
- Bavilo me jak jsme na konci zpívali
- Líbilo se mi všechno, nic mě nepřekvapilo nic nového jsem se nedozvěděla
- Líbila se mi komunikace s paní

4. Napadlo tě díky dnešnímu setkání něco, nad čím jsi dříve nepřemýšlel/a? Co to bylo?

- Nic
- Ne
- Nenapadlo
- Jo diskriminace
- Asi nic
- Nenapada
- Asi to s tím srdcem a maska nebo takovýhle ty věci co tam byli
- Jak dlouho mám spát
- Netuším a bylo to fajn
- Nic moc mě nenapadlo
- Nevím
- Co to je puberta
- Premyslela jsem nad energickými napojenými a o jejich škodlivosti
- Asi ne.
- přemyslela jsem o tom jak jsou škodlivé energetiky
- Asi ne
- Puberták
- Přemýšlel jsem o životě
- Nenapadlo
- Jak se uvolnit podle prstu

5. Oznámuj program jako ve škole (1 - nejlepší, 5 - nejhorší)?

